Фиброгастродуоденоскопия-явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;  
утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:  
- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй  
половине дня  
утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:  
-курить  
-принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь  
утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:  
-чистить зубы  
-делать УЗИ брюшной полости и других органов  
-за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет…)  
-принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять  
с собой  
-делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его  
после ФГДС  
перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.  
Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.  
Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:  
- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за  
2 дня;  
- при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры  
выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без  
варения, конфет, печенья, хлеба и др.);  
Важно, что бы:  
а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;  
б) духами, одеколоном Вы не пользовались;  
Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной  
аллергии.  
Больному с собой необходимо иметь:- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при  
ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра !);  
- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и  
биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);  
- направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих  
заболеваний…);  
- полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.  
При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или  
там, где Вы записывались!!!  
Уважайте себя и берегите время врача!